

## SESSIÓ D'INTERIORITAT

TÍTOL DE L'ACTIVITAT

ENS FEM MASSATGES.

Celine Dion - My Heart Will Go On

<http://www.youtube.com/watch?v=FHG2oizTlpY&feature=fvst>



<b>Àmbit: Dimensió Interior</b>	<b>Subàmbit: Sentits</b>
---------------------------------	--------------------------

<b>Etapa: Infantil i Primària</b>	<b>Cicle: Tots</b>	<b>Durada: 15'</b>
-----------------------------------	--------------------	--------------------

<b>Competències emocionals:</b>
<b>Paraules clau: tranquil·litat, massatges</b>
<b>TITOL: EL TREN DELS MASSATGES</b>

<b>Desenvolupament de l'activitat</b>
---------------------------------------

**1. Els alumnes fan un tren en cercle.**

**2. Cadascú fa un massatge suau, tranquil i relaxant al nen que tenen al davant. El massatge s'ha de fer tot escoltant la música que sona.**

**3. Quan diem "canvi", els nens es giren, canvien de direcció i li fan el massatge al nen que ara tenien al davant.**

**4. Qui vol explicar com s'ha sentit?**