

LA GALETA



Àmbit: Dimensió Interior	Subàmbit: respiració.....
---------------------------------	----------------------------------

Eta: EI	Cicle: P4	Durada: 30'
----------------	------------------	--------------------

Competències emocionals:
Paraules clau: SENTITS
TITOL: LA GALETA

Desenvolupament de l'activitat
<p>Convidem als nens a assaborir una galeta repartint-ne una a cadascú.</p> <p>Busquem un moment i un espai adequats, creant un ambient tranquil i sense pressa.</p> <p>Repartim la galeta i esperem que tots en tinguin una. Treballem els sentits.</p> <p>Vista: observem la forma, el color, els dibuixos...</p> <p>Tacte: rugosa, llisa, suau, aspre...</p> <p>Olfacte: què ens recorda...</p> <p>Gust: mengem a poc a poc assaborint cada mossegada, dolça, salada, cruixent...</p> <p>Una vegada ens hem menjat la galeta expressem el que hem sentit i el que hem descobert.</p> <p>Els nens descobreixen sensacions que fins ara no n'eren conscients.</p> <p>RECURSOS:</p> <p>UN AMBIENT EN CALMA NENS ASSEGUTS I RELAXATS</p> <p>OBSERVACIONS:</p> <p>Es pot fer amb altres aliments senzills, fruita, fruits secs...</p>