

AMB QUIN ANIMAL M'IDENTIFICO?



Àmbit: Dimensió Interior	Subàmbit: Enfocament emocional -focusing (i no Relaxació)
---------------------------------	--

Etapa: Primària	Cicle: Mitjà	Durada: 10'
------------------------	---------------------	--------------------

Competències emocionals: Identificació personal
Paraules clau: centrament, cos, cap.
TITOL: Amb quin animal m'identifico?

Desenvolupament de l'activitat
<p>En qualsevol moment del dia demanarem en els nens que pensin durant uns minuts amb quin animal se senten identificats en aquell moment.</p> <p>Posteriorment, farem una roda on tots els nens/es compartiran l'animal amb el que s'han identificat i intentaran explicar el per què.</p> <p>Una altra opció és la de demanar en els nens/es que qui vulgui compartir el seu animal amb resta de la classe sense obligar a ningú.</p>