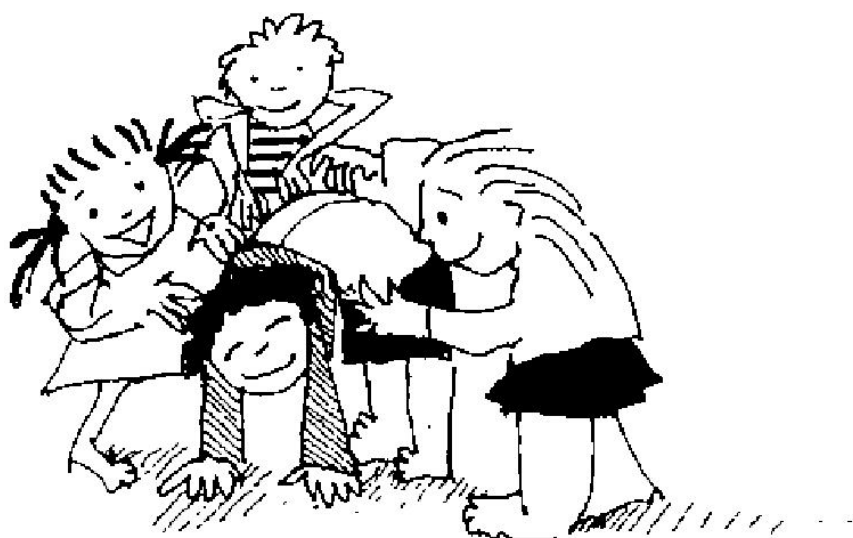


MASSATGE DUTXA



| | |
|---------------------------------|--|
| Àmbit: Dimensió Interior | Subàmbit: Consciència Sensorial |
|---------------------------------|--|

| | | |
|------------------------|-----------------------|--------------------|
| Etapa: Primària | Cicle: Inicial | Durada: 10´ |
|------------------------|-----------------------|--------------------|

| |
|---|
| Competències emocionals: |
| Paraules clau: relax, tacte, suau, tranquil. |
| TITOL: Massatge Dutxa |

| |
|--|
| Desenvolupament de l'activitat |
| <p>Ens col.loquem drets amb grups de tres. Anem a dutxar d'una manera imaginària, al nen/a que està al mig . Els companys que estan al voltant fan, amb els dits i les mans com si fossin gotes d'aigua, el sabó i la tovallola que asseca el cos.</p> <p>Anem rodant de manera que tots els companys passin per la dutxa.</p> <p>Reflexió: En acabar parlem de com ens hem sentit i de quines sensacions han estat més agradables i quines no tant.</p> <p style="text-align: center;">http://www.youtube.com/watch?v=_e-FKfurPVI</p> |