

DEIXEM FORA LES EMOCIONS DESAGRADABLES



Triste



Alegre



Vengativa



Nojada!



Deprimida



Contenta



Con miedo



Con dudas

Àmbit: Dimensió Interior	Subàmbit: Autoobservació
---------------------------------	---------------------------------

Etapa: Primària	Cicle: Mitjà	Durada: 5'
------------------------	---------------------	-------------------

Competències emocionals: Com hem sent
Paraules clau: atenció, autoobservació, consciència psicocorporal
TITOL: DEIXEM FORA LES EMOCIONS DESAGRADABLES

Desenvolupament de l'activitat
<p>En un espai de la classe tindrem retalls amb les paraules d'emocions negatives. Quan detectem que un alumne/a mostra una actitud influïda per una emoció negativa (enuig, ràbia, por, enveja, decebut/da,...) el farem reflexionar, identificar i agafar el cartellet amb el nom de l'emoció i el penjarem en una cartellera fora de l'aula.</p>



